

SADRŽAJ:

1.UVOD	4
2.ANATOMIJA SRCA	6
3.FIZIOLOGIJA SRCA	8
4.KRVNI SUDOVI	9
4.1.VRSTE KRVNIH SUDOVA	11
5.STRES	15
5.1.TRES KAO FAKTOR RIZIKA	16
U RAZVOJU KORONARNE BOLESTI SRCA	16
5.2.STRES NA RADNOM MESTU DOVODI DO INFRAKTA	22
6.KARDIOVASKULARNE BOLESTI	24
6.1.NAJČEŠĆE KARDIOVASKULARNE BOLESTI	25
6.1.1.Koronarna bolest srca	25
Oblici koronarne bolesti srca:	25
Uzrok i mehanizam nastanka:	25
Simptomi:	26
Podela:	26
Forme koronarne bolesti srca:	27
Stabilna angina pektoris	27
Akutni koronarni sindrom	27
Iznenadna srčana smrt	27
Insuficijencija srca	27
Asimptomatska koronarna bolest srca	27
Faktori rizika:	28
Diagnostika i terapija:	28
6.1.2.Ateroskleroza-uzrok koronarnih bolesti srca	29
Faktori rizika:	29
Mortalitet i morbiditet	30
Patofiziologija ateroskleroze	30
Kliničke manifestacije bolesti	31
Znaci bolesti	32
Terapija	32
Prognoza	33
6.1.3.Disekcija aorte	34
Uzrok i faktori rizika	34
Simptomi	35
Podela	35
De Bejkijeva podela	35
Stanfordova podela	36
7.FIZIČKA AKTIVNOST U PREVENCIJI I REHABILITACIJI KARDIOVASKULARNIH BOLESTI	37
Fiziološka osnova fizičke aktivnosti	37
Mehanizmi povoljnog dejstva fizičkog treninga na kardiovaskularni sistem	38
Hemodinamske promene	38
Morfološke promene	39
Metaboličke promene	39
Neurohormonalne promene	39

Psihološke promene 39
Nova saznanja o efektima fizičke aktivnosti 39
Vrste fizičke aktivnosti 40
Izotonične (dinamske) vežbe opterećenja 40
Aerobno opterećenje 40
Intervalni trening 40
Program fizičkog treninga 41
Intenzitet fizičkog treninga 41
Trajanje fizičkog treninga 41
Učestalost fizičkog treninga 42
Preporuke za fizičku aktivnost 42
Razvrstavanje bolesnika za fizički trening prema funkcionalnoj klasifikaciji NYHA 42
Kontraindikacije za fizički trening 43
Rizik fizičkog treninga 43
Fizički trening u primarnoj prevenciji i rehabilitaciji koronarne bolesti srca 44
8.EFEKTI FIZIČKE AKTIVNOSTI NA KARDIOVASKULARNE FAKTORE RIZIKA 46
Vrste i intenzitet fizičke aktivnosti 46
9.FIZIČKA AKTIVNOST I ZDRAVLJE SRCA 48
10.ZAKLJUČAK 50

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com